

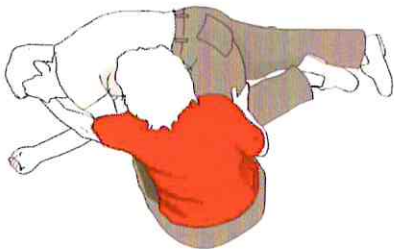
## НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

- Помогите человеку сесть
- Попросите пострадавшего наклонить голову вниз
- Попросите пострадавшего зажать нос пальцами на 10-15 минут
- Если кровотечение не останавливается в течении 10-15 минут вызовите скорую помощь

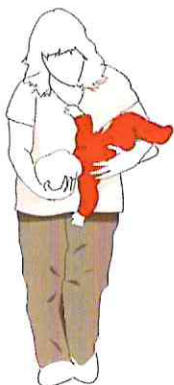


## ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- Если у взрослого или ребенка нет сознания, но есть дыхание, поверните их на бок в восстановительное положение, как указано на рисунке.
- Убедитесь, что дыхательные пути открыты, немного запрокинув голову и опустив подбородок, проверьте дыхание.
- Наблюдайте за состоянием пострадавшего до приезда скорой помощи.



## ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ (Младенец)



Если младенец до года без сознания, но дышит, поверните его набок, запрокинув голову (как будто обнимаете), при этом голова находится ниже животика.

Информацию о курсах первой помощи БОКК Вы можете узнать на сайте [www.redcross.by](http://www.redcross.by) [www.dpomoha.by](http://www.dpomoha.by)

Изготовлено по материалам Рекомендаций Глобального справочного центра по обучению первой помощи Международной Федерации Обществ Красного Креста и Красного Полумесяца  
"Международное руководство по первой помощи и реанимации 2016" и при поддержке Швейцарского Красного Креста.



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

## Как вести себя в неотложных и чрезвычайных ситуациях

- Сохраняйте спокойствие, убедитесь, что вам и пострадавшему ничего не угрожает.
- Выясните, что произошло и как.
- Сколько пострадавших?
- Есть ли кто-то рядом, кто может вам помочь?
- Нужно ли вызвать скорую помощь?

## СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ (СЛР) Взрослый

Проверьте, в сознании ли пострадавший - "Вам помочь?". Если нет ответа, позовите на помощь «Помогите. Нужна помощь!» Проверьте, есть ли дыхание. (Если есть дыхание, позвоните в скорую помощь и положите пострадавшего в восстановительное положение). Вызовите скорую помощь 103 (или 112).



Рис. 1



Рис. 2

Если дыхания нет: сделайте 30 нажатий на грудину глубиной 5 см., поместив руки на центр грудной клетки.

Откройте дыхательные пути пострадавшего: запрокиньте его голову назад, зажмите нос и сделайте два вдувания в рот. При этом должна подняться грудная клетка пострадавшего.



Рис. 3

# НЕПРОХОДИМОСТЬ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Взрослый и ребенок старше 1 года



Рис. 1



Рис. 2

- Спросите: “Вы подавились?” Если человек может кашлять или дышать, побуждайте его кашлять, чтобы откашлять инородное тело.
- Если человек не может кашлять, попросите кого-либо вызвать скорую медицинскую помощь. Если никого рядом нет, сделайте это сами.
- Сделайте пять ударов между лопатками пострадавшего (Рис. 1)
- Если инородное тело не вышло, сделайте 5 толчков в живот: сожмите руку в кулак и, поместите его выше пупка, делайте толчки внутрь и вверх. (Рис. 2)
- Продолжайте выполнять этот цикл из пяти ударов по спине и пяти толчков в живот до приезда специалистов.
- Если человек теряет сознание следуйте, алгоритму проведения СЛР

**Всем пострадавшим, которым оказывали помощь при непроходимости дыхательных путей способом, указанным выше, рекомендуется затем обратиться за консультацией к врачу.**

# НЕПРОХОДИМОСТЬ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

(Младенец)

Дети младше 1 года

Вызовите скорую помощь по телефону 103 (или 112)

- Если младенец не дышит, не кашляет и не плачет, и вы видите признаки непроходимости дыхательных путей: сделайте пять скользящих ударов основанием ладони своей руки между лопатками младенца
- Если дыхательные пути не освободились, переверните младенца на спину, поддерживая его голову и шею. Сделайте двумя пальцами свободной руки пять резких толчков на грудину младенца.
- Продолжайте выполнять этот цикл из пяти ударов между лопатками и пяти толчков в грудную клетку до приезда специалистов.
- Если пострадавший теряет сознание, следуйте алгоритму проведения СЛР
- Всем пострадавшим, которым оказывали помощь при непроходимости дыхательных путей способом, указанным выше, рекомендуется затем обратиться за консультацией к врачу.



Рис. 1



Рис. 2

# СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП



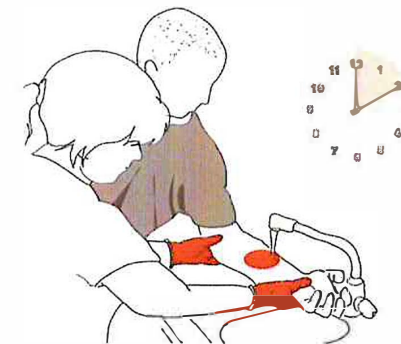
- Сердечный приступ-это одно из самых распространенных неотложных состояний, которые угрожают жизни. Его признаки и симптомы:
- Тупая или давящая боль.
- Боль сконцентрирована в груди и может отдавать в шею и руки.
- Бледность и обильное потоотделение.
- Удушье, тошнота/рвота.

Если есть признаки сердечного приступа, необходимо сделать следующее:

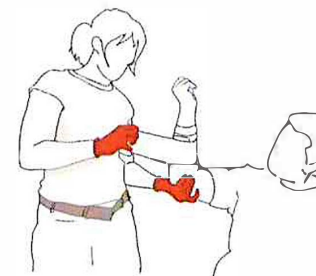
- Помогите принять человеку удобное ему положение (сидячие, полусидячие).
- Немедленно вызовите скорую помощь, даже если вы сомневаетесь, что это сердечный приступ.
- Будьте готовы провести СЛР.

# ОЖОГИ

- Ожоги – одни из самых распространенных неотложных ситуаций, требующие оказания первой помощи.
- Охладите ожог как можно скорее, поместив конечность с ожогом под струю холодной (не ледяной) проточной воды на время не менее 15-20 минут.
- Наложите чистую влажную повязку на ожог и обратитесь к врачу.
- В случае серьезного ожога вызовите скорую помощь по номеру 103 (или 112)



# СИЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ



- Потеря крови может иметь очень серьезные последствия, поэтому меры необходимо предпринимать немедленно.
- Ваша главная задача - остановить кровотечение.
- Проверьте, нет ли в ране инородного тела.
- Если в ране ничего нет, надавите на рану рукой поверх чистой повязки (в идеале), наложите давящую повязку
- Если кровотечение продолжается наложите поверх еще одну повязку, у не снимая предыдущую.
- Если есть подозрение, что в ране, возможно, находится инородное тело, не давите на него, а зафиксируйте его по сторонам перед тем, как сделать перевязку, чтобы избежать давления на само инородное тело.
- Вызовите скорую помощь или доставьте пострадавшего в больницу как можно скорее.